

## **Darf ich Ihnen ein alles überstrahlendes Geheimnis gleich zu Beginn verraten?**

Ich startete meinen beruflichen Weg 1971, als junger Ingenieur bei der damaligen AEG in Frankfurt a. Main. Da ich, wie einige weitere Kollegen gerne vorankommen wollte, haben wir frühzeitig mal untersucht, ob und wie das hier möglich sein könnte. Damals stellten wir fest, die mittlere Führungsebene ist im Schnitt 35 bis 40 Jahre alt, also besteht eine „Lehmschicht“, die kaum zu überwinden ist. So kamen wir zu dem Ergebnis hier ist keine Zukunft zu gestalten. Sicher haben dies früher oder später Viele erkannt und **so ist wohl der AEG Potential entgangen, durch schlechte Personalpolitik?** Die AEG hatte mal 178.000 Mitarbeiter. **Sie wurde dann Mitte der 80iger Jahre von Daimler-Benz unter E. Reuter erworben, und dann 1996 unter J.E. Schrempp aufgelöst. Wen hat das Dilemma interessiert?** Hier wurde falsches Management durch den Markt bereinigt, wie immer zum Schaden der Mitarbeiter.

In der heutigen, kommunikativen Gesellschaft macht man bei Problemen von Kaisers-Tengelmann (ca. 15.000 Mitarbeiter / bis 2016) einen großen Aufstand mit der Rettung. So hat sich die Welt verändert.

- Man kann den Menschen nichts beibringen. Man kann ihnen aber helfen, es in sich selbst zu entdecken. (Galileo Galilei)
- Die Schwierigkeit ist nicht, neue Ideen zu finden, sondern den alten zu entkommen ! (John Maynard Keynes)
- ERFOLG besteht darin, dass man genau die Fähigkeit hat, die im Moment gefragt ist . (Henry Ford)



Deutsch: "Manche wollen es, manche wünschen es und andere verwirklichen es."

## Übe, Übe, Übe (aber richtig)

### FITNESS QUOTES

**"YOU CAN PRACTICE SHOOTING EIGHT HOURS A DAY, BUT IF YOUR TECHNIQUE IS WRONG, THEN ALL YOU BECOME IS VERY GOOD AT SHOOTING THE WRONG WAY. GET THE FUNDAMENTALS DOWN AND THE LEVEL OF EVERYTHING YOU DO WILL RISE."**

*- Michael Jordan -*

Perfektioniere deine Ausführung, das gilt vor allem für Anfänger. Die richtige Ausführung ist fundamental für den späteren Trainingserfolg, egal ob du Freeletics, normalen Kraftsport oder Bodybuilding betreibst.

"Du kannst deinen Wurf 8 Stunden am Tag üben, aber wenn deine Technik falsch ist, dann wirst du nur gut darin, falsch zu werfen. Nimm die Grundlagen in Angriff und das Level von allem was du tust, wird ansteigen."

**"I'VE MISSED MORE THAN 9000 SHOTS IN MY CAREER. I'VE LOST ALMOST 300 GAMES. 26 TIMES, I'VE BEEN TRUSTED TO TAKE THE GAME WINNING SHOT AND MISSED. I'VE FAILED OVER AND OVER AND OVER AGAIN IN MY LIFE. AND THAT IS WHY I SUCCEED."**

*- Michael Jordan -*

Wenn du versuchst etwas zu erreichen, werden auf dem Weg Hindernisse sein. Ich hatte sie; Jeder hatte sie. Aber Hindernisse müssen dich nicht aufhalten. Wenn du gegen eine Wand rennst, dreh dich nicht um und renne weg. Überlege dir einen Weg wie du darüber klettern, hindurchgehen oder um sie herum gehen kannst.

"Ich habe in meiner Karriere mehr als 9000 Würfe verfehlt. Ich habe beinahe 300 Spiele verloren. 26 mal wurde mir der Buzzerbeater anvertraut und ich habe nicht getroffen. Ich bin immer und immer wieder in meinem Leben gescheitert. Und das ist der Grund, warum ich gewinne."

#### FITNESS QUOTES

**Mache Schwächen zu deinen Stärken**

**"I'VE ALWAYS BELIEVED THAT IF YOU PUT IN THE WORK, THE RESULTS WILL COME."**

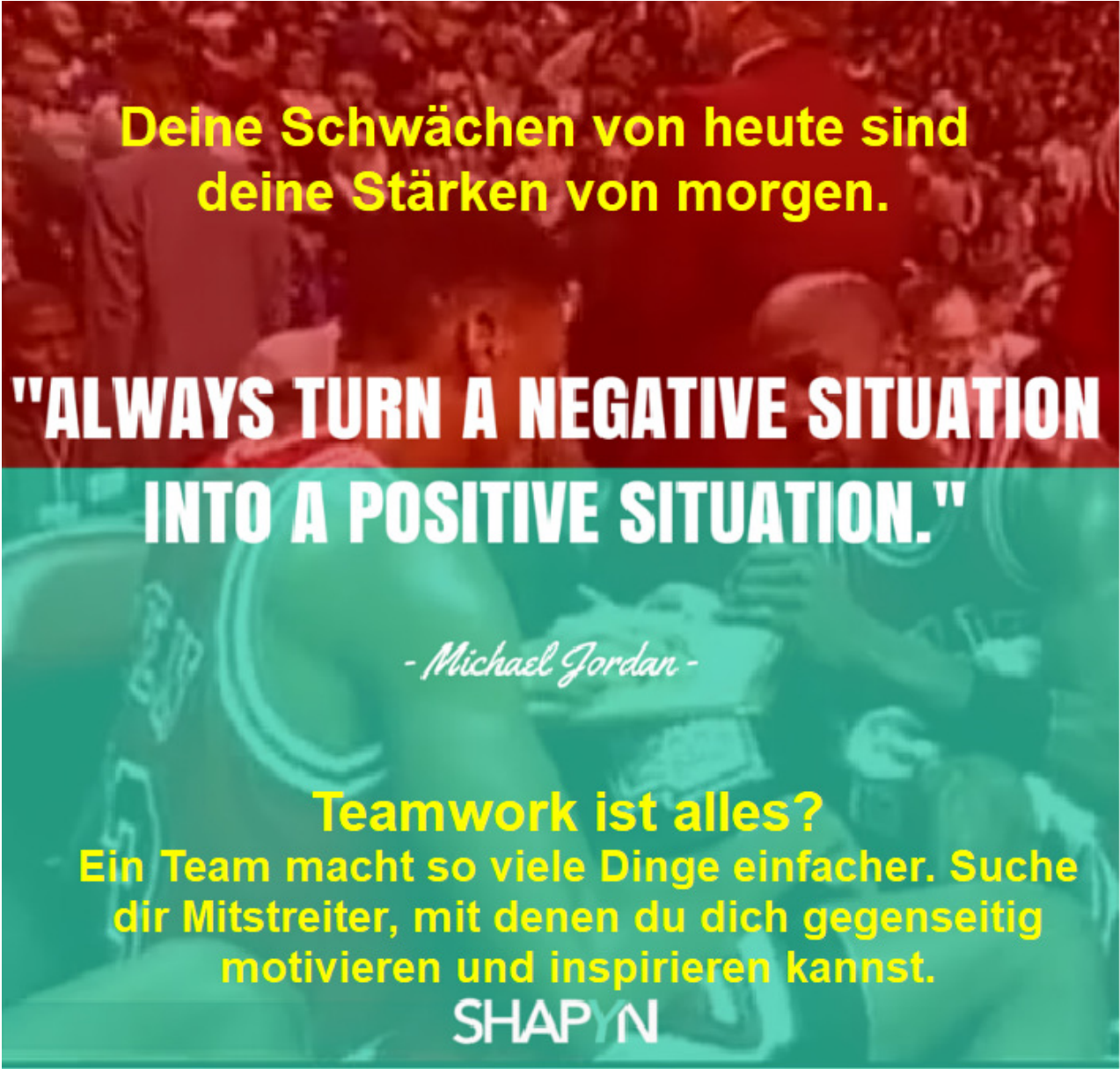
*- Michael Jordan -*

**Dieser Spruch zeigt Jordans Arbeitsmoral: Er hat immer hart an sich selbst gearbeitet, um das beste aus sich und seinen Fähigkeiten zu machen.**

"Ich habe immer daran geglaubt, dass, wenn du Arbeit in etwas steckst, die Ergebnisse kommen werden."

(engl.: "I've always believed that if you put in the work, the results will come.")

Dieser Spruch zeigt Jordans Arbeitsmoral: Er hat immer hart an sich selbst gearbeitet, um das beste aus sich und seinen Fähigkeiten zu machen.



**Deine Schwächen von heute sind  
deine Stärken von morgen.**

**"ALWAYS TURN A NEGATIVE SITUATION  
INTO A POSITIVE SITUATION."**

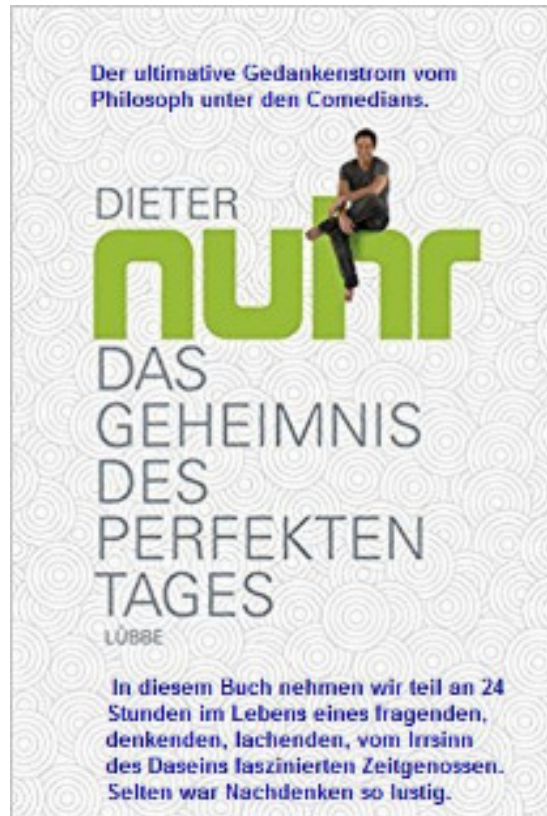
*- Michael Jordan -*

**Teamwork ist alles?**

**Ein Team macht so viele Dinge einfacher. Suche  
dir Mitstreiter, mit denen du dich gegenseitig  
motivieren und inspirieren kannst.**

**SHAPYN**

"Drehe eine negative Situation immer in eine positive."



**0815** Die Küche ist ein Ort der Alchemie. Es röhrt, kracht, kocht und brodeln. Aus braunen Bohnen wird erst Pulver, dann unter Zutat von Wasser eine schwarze Brühe mit brauner, schaumiger Mütze. Nächster Arbeitsschritt: Luft in die Milch düsen! Winddurchmischt wird das Drüsensekret eines 500 Kilogramm schweren Säugetieres erhitzt. Unterheben. Fertig ist der Cappuccino. Die Welt ist Magie! Ein Rätsel! Ein Wunder!

